

みんなの 健活 プロジェクト

■ Jリーグウォーキング

地域のみなさまが地元のJクラブ選手等と楽しみながら一緒に歩くことで、健康づくりを応援するウォーキングイベントを全国で展開しています。青森支社では250名の方にご参加いただき、Jリーグ選手OBの武田修宏さんをゲストに迎え、青森市の青い海公園をウォーキングしました。また、青森市のむつONEリレーウォークと合同セレモニーを開催しました。



■ 健康測定イベント

日常生活習慣の改善につながるようさまざまな健康測定イベントを開催しています。なかでも「推定野菜摂取量測定会」や「血管年齢測定会」は、お客さまから人気です。青森支社では、連携協定締結先の自治体、祭事、道の駅等と協働して、さまざまな健康測定会を開催しています。



10拠点一丸となり、
地域のみなさまの健康で活力ある
暮らしに寄り添います。



青森支社長
梅野勝義

ひとに健康を、まちに元気を。

明治安田生命は、「みんなの健活プロジェクト」と「地域の元気プロジェクト」を通じて、
地域のみなさまに健康と元気をお届けしてまいります。

■ 私の地元応援募金

2020年から従業員が自身にゆかりのある地域の団体等に任意で行なう募金に、会社拠出の寄付を実施しています。今年度青森支社では、16の自治体に寄付を実施しており、地域住民のみなさまの健康増進などさまざまな形で役割立ていただいております。



■ 地元アスリート 応援プログラム

地元から世界への挑戦をめざすアスリートを支援しています。クラウドファンディングで地元のみなさまが応援できる制度です。青森支社では、むつ市出身のフェンシング選手、坪颯登さんを応援しています。



当社は、2020年に10ヵ年計画「MY Mutual Way2030」を策定し、「10年後にめざす姿」として「ひとに健康を、まちに元気を。」最も身近なリーディング生保へ」掲げ、2「大」プロジェクトに取り組んでいます。「みんなの健活プロジェクト」では、ひとりでは続けにくい健康づくりに寄り添い、一緒に取り組むことで、お客さまや地域のみなさまに、心身の健康という新しい価値を提供しています。また「地域の元気プロジェクト」では、地方自治体や各地域の企業、団体等と連携のうえ、社会課題の解決に貢献することをめざし、地域における「つながり」「ふれあい」「ささえあい」の創出に取り組んでいます。

青森支社では、健康増進事業の推進や地域経済の活性化をめざし、青森県内の市町村と健康増進にかかる連携協定の締結を進めており、2022年10月時点で14の市町村と連携協定を締結しております。また、道の駅や公民館等でのイベント・セミナーの開催、Jリーグとの協働を通じて地域とのふれあいの場をつくり、地域に貢献する取組みを推進しています。

これからも青森支社10拠点380名の従業員が地域のみなさまに寄り添い、お役に立てるよう一丸となって取り組んでまいります。

明治安田生命

青森支社 TEL.017-776-8194 青森県青森市中央1-23-5 明治安田生命青森中央ビル3階

