

# ひとに健康を、まちに元気を。

明治安田生命は、持続可能な社会の実現に向けた地域貢献活動を加速させている。柱となるのは、「みんなの健活プロジェクト」と「地域の元気プロジェクト」。今年4月に着任した秋田支社の岸本輝彦支社長に、地元に着任した取り組みについて聞いた。



岸本 輝彦 支社長

私は今年4月に秋田支社へ着任し数カ月ではございますが、秋田県の魅力を大いに感じております。食や観光資源の充実のみならず、各地域に古くから根付く芸能や文化は魅力に溢れており、温泉にも足を伸ばしたいと思っています。こうした資源を活かした「豊かなまちづくり」には、みなさまが心身ともに健康でおられることがなにより大切です。

今後も地域社会の一員として、地域のみなさまの「健康づくり」と「豊かなまちづくり」に取り組み、最も身近なりーディング生保をめざしてまいります。

当支社は秋田県に10拠点を構え、地域を熟知した約350人の従業員が生命保険を通じて安心できる暮らしをサポートしています。末永くお付き合いいただくには、地域社会とのつながりが大切です。地域の活性化や課題解決への貢献をめざし、今年度まで秋田県や6自治体と連携協定を締結しました。協定に基づく取り組みを推進するとともに、今後も各自治体と連携協定締結を進めてまいります。また、昨年は秋田銀行と「地方創生およびSDGsに関する連携協定」を締結しました。これらの協定に基づき、自治体や地元企業と一緒に地域を盛り上げる活動のほか今年9月には「Jリーグウォーキングin秋田」の開催を予定しています。ブラウブリッツ秋田と協働して、4kmをウォーキングするイベントで、昨年は200名を超える地域のみなさまにご参加いただきました。

## 明治安田生命

## 秋田支社

みんなの  
健活  
プロジェクト

### 健康応援の取り組み

「みんなの健活プロジェクト」では、健康を「知る」「つくる」「続ける」をコンセプトに、地域のみなさまの健康づくりをサ

ポートしています。ブラウブリッツ秋田と協働しての「Jリーグウォーキング」開催や手軽にできるトレーニングの紹介により、みなさまの健康づくりを応援しています。



### 道の駅で健康増進

秋田県内の道の駅に健康増進ブースを設置しています。血管年齢測定などを実施し、ご来場のお客さまにご自身の健康について考えるきっかけをご提供しています。健康増進ブースはたくさんの方にご利用いただき、大変好評をいただいています。



地域の  
元気  
プロジェクト

### MY定期講座を開催

地域コミュニティの持続可能な発展を支援すべく、全国公民館連合会との間で事業提携を行いました。公民館を会場に、認知症や睡眠などの健康をテーマとした講座をこれまで県内10カ所以上で開催。座学セミナーや簡単なストレッチなどの体験活動で参加者と交流を深めることができました。



### 私の地元応援募金

地域のみなさまの健康支援に向け、当社が全国で展開している「私の地元応援募金」に、秋田支社でも令和2年から取り組んでいます。支社の従業員から募った寄付金に会社の拠出金をあわせ、地域の自治体などに寄付する取り組みです。秋田支社では昨年度、秋田県や大館市などに贈呈しました。今年度も引き続き取り組んでいきます。

その他にも、あしながチャリティー募金、子ども・高齢者の見守り活動、小学生向けサッカー教室の開催、清掃活動、エコキャップ・ベルマーク等の回収など、地元密着型の社会貢献活動にも従業員が一体となって取り組んでいます。