

## みんなの 健活 プロジェクト

### ■ Jリーグウォーキング

地域のみなさまが地元のJクラブ選手等と楽しみながら一緒に歩くことで、健康づくりを応援するウォーキングイベントを全国で展開しています。2021年度は横浜市で2回開催し、800名の方にご参加いただきました。



### ■ 健康チェックイベント

日常生活習慣の改善につながるようさまざまなイベントを開催しています。なかでも「推定野菜摂取量測定会」や「血管年齢測定会」は測定時間が数十秒という手軽さから、お客さまからご好評いただいています。センサーに指を当てるだけで測定結果がわかるため、気軽にお試しいただいております。そのほかにも、さまざまな健康イベントを準備し、各自治体や企業のみなさまからのご要望にお応えしています。



10拠点一丸となり、  
地域のみなさまの健康で活力ある  
暮らしに寄り添います。



横浜支社長  
酒井喜久

# ひとに健康を、まちに元気を。

明治安田生命は、「みんなの健活プロジェクト」と「地元の元気プロジェクト」を通じて、  
地域のみなさまに健康と元気をお届けしてまいります。



### ■ 私の地元応援募金

従業員が自身にゆかりのある地域の団体等に任意で行なう募金に、会社寄付を上乗せしてお届けする「私の地元応援募金」を実施しています。2022年度、横浜支社では、2自治体へ約110万円を寄付しました。



### ■ 地元アスリート応援プログラム

地元から世界への挑戦をめざす若手アスリートを支援しています。横浜支社ではスポーツライミングの天笠颯太選手をサポートさせていただき、クラウドファンディングを活用して地元が一体となって応援する機会をつくり、子どもたちの夢や地元愛を育むことに貢献します。



当社は「みんなの健活プロジェクト」「地元の元気プロジェクト」の2「大」プロジェクトを活動の基軸に据え、自治体や公民館、地域のJクラブとの協働等を通じ、地域のみなさまとの絆をつくってまいりました。毎年恒例になりました、Jリーグウォーキングの開催や、地域のみなさまの健康に対する意識向上をめざし、最新の健康測定器を活用した「血管年齢測定会」や、「推定野菜摂取量測定会」などを、さまざまなイベントや企業さまで開催させていただいております。また、新たな取り組みとして、MYリンクコーディネーター等(営業職員)が「このまちを、私がつなぐ」をキャッチフレーズに全国展開する「コミュニティーワーカー活動」を、全社に先立ちスタートさせました。行政サービスの周知活動を通じ、行政のすばらしい取り組みを地域のみなさまにお伝えすることで、地域のみなさまの健康増進の一助になるよう努めてまいります。10月からは、地域の防災拠点として開局した「金沢シーサイドFM」に協賛し、防災のみならず、地元の元気につながる活動を行ないます。今後も、「人に一番やさしい生命保険会社」をめざして、地域とみなさまの架け橋となるよう活動を推進してまいります。

明治安田生命

横浜支社 TEL.045-243-5835 神奈川県横浜市中区長者町5-85 三共横浜ビル11F

