

# ひとに健康を、まちに元気を。



明治安田生命は、「みんなの健活プロジェクト」と「地元の元気プロジェクト」を通じて、  
地域みなさまに健康と元気をお届けしてまいります。

## REPORT!



### 健活スポーツフェス

9月3日(土)に「はこだて市民幸幸大学」との協働取組みとして、千代台公園陸上競技場にて「健活スポーツフェス」を開催しました。Jリーグ選手OBの武田修宏氏をゲストに招いた「Jリーグウォーキング」をはじめ、ヨガ教室・体力測定会・400Mリレー・子ども向けの宝探しイベントなど、さまざまな催しを実施。約300名の方が参加され、スポーツの秋を楽しんでいただきました。



### 健康チェックイベント

道の駅「なないろ・ななえ」や「あっさぶ」と連携し、健康チェックイベントを行なっています。また、「北斗市夏まつり」「松前城下マグロまつり」など祭事においても、イベントを開催しています。なかでも短時間で測定結果がわかる「推定野菜摂取量測定」や「血管年齢測定」は人気があり、気軽にお試しいただいております。



### 私の地元応援募金

従業員が自身にゆかりある地域の団体等に任意で行なう募金に、会社寄付を上乗せして、「健康増進」「子育て支援」「介護・認知症対策」など地域の支援を実施しています。2022年度、函館支社では16団体へ約547万円の寄付を実施させていただきました。



### MY定期講座

2022年度上期は、函館市公民館、函館市亀田交流プラザ、北斗市総合文化センター、七飯町文化センター、大中山コモン、八雲町公民館、木古内町中央公民館、福島町福祉センターにて当社主催のMY定期講座(睡眠と健康の知恵袋講座など)を合計15回開催。健康増進をテーマとしたさまざまな講座を実施し、合計約800名の方に参加いただきました。

7拠点一丸となり、  
地域みなさまの健康で活力ある  
暮らしに寄り添います。



函館支社長  
石桁 健司

日ごろは、MYリンクコーディネーター等(営業職員)が大変お世話になり、誠にありがとうございます。

函館支社は函館市内4箇所と八雲町に営業所、江差町と今金町に出張所を構えており、全7拠点、約200名の従業員で渡島・檜山エリアを担当しています。コロナ禍の影響で、人と人のつながりの希薄化が社会課題となるなか、当社が力を入れている2「大」プロジェクトを通じて、地域みなさまとのつながりを大切に、「健康寿命の延伸」や「地域の活性化」に少しでもお役に立ちたいと考えております。今後ともご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

